



# **MANUAL DE BOAS PRÁTICAS**

**Fernando de Noronha, 2025**



## **Apresentação**

O Projeto Golfinho Rotador, fundado em 23 de agosto de 1990, é executado pelo Centro Golfinho Rotador (CGR), patrocinado pela Petrobras por meio do Programa Petrobras Ambiental.

O Projeto Golfinho Rotador abrange hoje grande variedade de atividades, que podem ser divididas em: Programa de Pesquisa, Programa de Educação Ambiental, Programa de Envolvimento Comunitário e Programa de Sustentabilidade.

O Programa de Pesquisa acontece com o objetivo de estudar a história natural e comportamento dos golfinhos-rotadores de Fernando de Noronha, por meio de várias etapas metodológicas.

O Programa de Educação Ambiental ocorre tanto dentro da Escola de Referência em Ensino Médio Arquipélago Fernando de Noronha (EREM AFN), com oficinas ambientais durante o período letivo e nas férias através das “Férias Ecológicas”, como com os visitantes.

O Programa de Envolvimento Comunitário atua através de apoio cultural e esportivo na ilha, cursos de capacitação em ecoturismo para a comunidade local como inglês, fauna, flora entre outros, e gestão participativa Conselho Consultivo Integrado da Área de Proteção Ambiental de Fernando de Noronha e do Parque Nacional Marinho de Fernando de Noronha (Conselho do NGI ICMBio Noronha), Conselho de Turismo de

Fernando de Noronha (CONTUR-FN), Conselho de Assistência Social do Distrito Estadual de Fernando de Noronha (CASDE-FN), Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente do Distrito Estadual de Fernando de Noronha (CDCADEFN) e Conselho de Educação de Fernando de Noronha (CONED-FN).

O Programa de Sustentabilidade do PGR, além de estar no dia a dia da equipe, também atua no apoio aos meios de hospedagem em Fernando de Noronha, para implantação de um Sistema de Gestão Sustentável.

### **Conhecendo e entendendo o Arquipélago Fernando de Noronha/PE**

Fernando de Noronha foi descoberto em 1503 e atualmente é um Distrito Estadual de Pernambuco (PE). Possui um Administrador Geral e todos os departamentos são ocupados por funcionários públicos do Estado e funcionam como uma prefeitura.

Todo o território do Arquipélago consiste de duas unidades de conservação: o Parque Nacional Marinho de Fernando de Noronha (Parnamar-FN) e a Área de Proteção Ambiental de Fernando de Noronha – Rocas - São Pedro e São Paulo (APA-FN). Cada unidade de conservação possui um plano de manejo, onde são definidas todas as diretrizes para seu funcionamento.

Na área da APA-FN, uma unidade de conservação de uso sustentável, se localiza a ocupação permanente de FN, como as





casas, pousadas entre outros estabelecimentos e o uso direto dos recursos naturais como agropecuária e pesca.

O Parnamar-FN, uma unidade de conservação de proteção integral, possui diversas restrições de visitação, sendo possível visitá-lo entre 8-18h. Muitas áreas são fechadas para a visitação e em outras é necessário o acompanhamento de um condutor credenciado pelo ICMBio. Na área do Parque não é permitido agricultura e animais domésticos. Na dúvida se você pode ou não desenvolver uma atividade no Parnamar-FN, não a faça antes de obter a informação correta.

Nós, como participantes de uma instituição socioambiental, temos o dever de cumprir todas as normas corretamente.

Sempre se informe sobre os locais onde a visitação é permitida, quais são as regras e consulte a tábua de marés. A maré é o movimento periódico das águas do mar, pelo qual elas se elevam ou abaixam em relação a uma referência fixa no solo. Esse movimento é influenciado pelas fases da lua, local e horário em questão. A superfície dos mares não permanece estacionária. Para a nossa região por dia, há quatro turnos de aproximadamente 6 horas e 12 minutos, que é a duração de cada maré e suas variações, de preamar (pico mais alto da maré) e a baixa-mar (pico mais baixo da maré).

Sempre avise um coordenador da sua intenção de conhecer alguma área, e o dia e hora marcada para isso. Cuidado

especial ao sistema de correntes das praias Boldró, Leão e Caieira.

O Projeto Golfinho Rotador ao longo de sua história passou e ainda passa por diversas situações que se faz necessário a criação de normas para a continuidade do sucesso, boa convivência e satisfação de todos os colaboradores (funcionários, pesquisadores, estagiários, voluntários e visitantes).

Queremos que sua permanência seja agradável e segura. Cumpra com todo empenho e interesse a programação estabelecida.



## LOCAIS DE VISITAÇÃO EM FERNANDO DE NORONHA



### Orientação para Visitação no Parnamar-FN

- 1. ICMBio** – Sedes do Parque Nacional Marinho Fernando de Noronha, da Área de Proteção Ambiental, do Projeto Tamar e do Centro Mamíferos Aquáticos.
- 2. Baía dos Porcos** – É proibido tomar banho na piscina natural identificada e ultrapassar os limites da baía.
- 3. Baía do Sancho** – Não é permitido nadar ou mergulhar para fora dos limites da baía. Proibido tocar nos corais, que queimam e podem morrer devido a pressão do toque de mãos e nadadeiras.
- 4. Trilha Baía dos Golfinhos / Baía dos Porcos** – Não é necessário guia, mas não é permitido sair da trilha. Observação dos golfinhos e de ninhos de aves marinhas como mumbecos, noivinhas e viuvinhas.
- 5. Mirante dos Golfinhos** – Proibido descer o penhasco, nadar, mergulhar e parar as embarcações dentro da Baía ou nas imediações.
- 6. Trilha Ponta da Sapata / Capim-Açu / Leão** – Visitação permitida apenas com fiscais ou guias credenciados pelo ICMBio. Alto grau de dificuldade.
- 7. Praia do Leão** – A praia oceânica de Noronha é a preferida pelas tartarugas-verdes para desovar. É proibido caminhar sobre os arrecifes. Tomar cuidado com as correntes do mar.
- 8. Mirante da Ponta das Caracas** – Visualização permitida somente do Mirante, proibida a descida.
- 9. Baía do Sueste** – Respeite os limites das bóias, não caminhe sobre os arrecifes e não ingresse no mangue.
- 10. Praia da Atalaia** – Visitação coordenada pelo Parnamar-FN em horários pré-estabelecidos, de acordo com a maré. Mergulho permitido sem o uso de calçados, nadadeiras, protetor solar e/ou similares. Não é permitido caminhar sobre os arrecifes.
- 11. Trilha Caieira-Atalaia** – Visitação autorizada com fiscal ou guia autorizado pelo ICMBio.
- 12. Enseada da Caieira** – É o mergulho menos realizado, mais perigoso e mais bonito da Ilha. Local de mar muito agitado e com fortes correntezas. Grande riqueza de fauna submarina, destacando-se o tubarão-bico-fino.
- 13. Buraco da Raquel** – Visualização permitida somente do Mirante, proibida a descida.

### Na Área de Proteção Ambiental e no Parque Nacional Marinho de Fernando de Noronha, você também deve obedecer às seguintes normas:

- A visitação nas áreas do Parque Nacional Marinho só é permitida entre 8h e 18h, com exceção do Mirante dos Golfinhos que das 5h às 18 horas.
- De dezembro a junho a visitação nas praias do Americano, do Bode, da Quixabinha e da Cacimba do Padre, é permitida apenas das 6h às 18h.
- Utilizar somente embarcações e veículos credenciados.
- É proibido acampar, pernoitar, acender fogo nas praias e escrever ou pichar rochas, árvores ou placas.
- Respeitar e não matar, capturar, perseguir ou alimentar os animais.
- Deixar conchas, corais, pedras, partes de animais e de vegetais onde estiverem.
- É proibido abandonar lixos e detritos.

As normas internas do PGR listadas a seguir devem ser acatadas por todos e todas, resguardadas as exceções e permissões expressas concedidas pela Coordenação do PGR.

### **No alojamento.**

Seguir rigorosamente todas as indicações de procedimentos do dia a dia, como:

- ✍ manter a organização e limpeza do espaço;
- ✍ zelar pela segurança do alojamento, sempre trancando as portas quando não tiver ninguém no ambiente;
- ✍ zelar pela sua chave, seja a do alojamento ou a chave do escritório comum dos estagiários;
- ✍ deixar objetos pessoais no seu espaço, não nos espaços comuns do alojamento;
- ✍ malas podem ser acondicionadas em cima dos armários;
- ✍ procure não deixar nada embaixo da cama, para facilitar a limpeza;
- ✍ sempre lavar, limpar, enxugar e guardar todos os utensílios de cozinha que usou;
- ✍ não deixar farelos de comida na mesa;
- ✍ depois das refeições, guardar a comida nos armários ou geladeira, não deixar no fogão ou na mesa;
- ✍ na geladeira, os alimentos devem ser acondicionados em potes e não em panelas;
- ✍ os resíduos devem ser separados em orgânico e seco;
- ✍ limpar e dobrar as embalagens antes de serem jogadas no lixo seco;
- ✍ os resíduos orgânicos devem ser retirados diariamente;
- ✍ manter a limpeza do fogão e da pia;
- ✍ manter a geladeira e freezer sempre limpos e organizados, sem alimentos estragados;
- ✍ a sala é um ambiente de uso comum; dormir é na sua cama;
- ✍ no banheiro, manter os artigos de higiene pessoal nas prateleiras fora do box de banho;
- ✍ não deixar roupas ou toalhas molhadas no banheiro;
- ✍ o cabelo deve ser retirado do ralo ou parede, assim que acabar o banho, e colocado no lixo;
- ✍ no lixo do banheiro, deve ser jogado apenas papel higiênico, cabelo, absorvente e cotonetes. As embalagens de shampoo, cremes e sabonetes são recicláveis e, portanto, devem ser jogadas no lixo seco;
- ✍ seguir rigorosamente todas as recomendações para uso da máquina de lavar roupa;
- ✍ sempre retirar todas as roupas secas do varal e não deixar os prendedores no varal;
- ✍ não esquecer quando deixar roupa de molho no balde;
- ✍ não permitir a entrada de pessoas que não são da equipe PGR no alojamento;
- ✍ não é permitido o consumo ou acondicionamento de bebidas alcoólicas no alojamento;



- ✍ não é permitido fumar nas dependências do alojamento;
- ✍ SEMPRE informar a quebra ou necessidade de manutenção de algum equipamento ou móvel;
- ✍ NUNCA mudar ou permutar equipamento e/ou móvel dos alojamentos sem prévia autorização;
- ✍ não trazer, cuidar ou permitir a entrada de qualquer animal, seja ele doméstico ou selvagem;
- ✍ ao término da sua permanência, levar TODOS seus pertences pessoais;
- ✍ ao término de sua permanência, destine os alimentos que restaram no armário, geladeira e freezer.

#### **No escritório.**

- ✍ não permitir fora do horário comercial a entrada de pessoas que não são da equipe PGR no escritório;
- ✍ manter a organização;
- ✍ objetos pessoais, depois do uso, devem ser mantidos nas prateleiras;
- ✍ não retirar livros da biblioteca, para uso externo, sem o prévio consentimento de um coordenador;
- ✍ é proibido usar chinelo de dedo e roupas curtas ou decotadas nas horas de trabalho, o mesmo se aplica para quando estiver representando o PGR em reuniões, ou demais eventos;
- ✍ não é permitido fumar na sede do PGR;

- ✍ zelar pelos equipamentos e estrutura da sede, comunicando a necessidade de manutenção;
- ✍ a internet no horário de expediente deve ser usada somente nos computadores do PGR, a rede wireless deve estar desativada no seu computador pessoal;
- ✍ proibido acessar, utilizar ou fornecer os dados do Projeto Golfinho Rotador sem autorização formal da Coordenação Executiva ou Coordenação Geral.

#### **Nas atividades externas.**

- ✍ manter uma boa aparência, conduta e postura;
- ✍ cumprir rigorosamente com os horários estabelecidos no cronograma, evitando atrasos;
- ✍ não trocar os turnos do cronograma com outro pesquisador sem a prévia autorização do coordenador;
- ✍ não usar chinelo de dedo e roupas curtas;
- ✍ SEMPRE usar a camiseta PGR;
- ✍ se usar boné, tem que ser do PGR;
- ✍ recomenda-se o uso de protetor solar e tomar os devidos cuidados para manter a sua integridade física e mental;
- ✍ zelar pelos equipamentos do PGR, informando imediatamente a um coordenador a quebra ou perda;
- ✍ informar ao coordenador de pesquisa qualquer evento fora da rotina;





- ✍ informar ao coordenador qualquer visita de pessoa ligada aos parceiros ou patrocinadores do PGR e pegar o contato da mesma (nome, pousada e telefone) e também de quem tenha alguma informação especial;
- ✍ ao final dos turnos de observação, volte sempre para o alojamento ou escritório, não seguir direto para algum momento de lazer.

### **Na Ilha.**

- ✍ não usar a camiseta PGR para seus momentos de lazer;
- ✍ SEMPRE informar à coordenação qualquer problema de saúde;
- ✍ NUNCA ir ao hospital sem acompanhamento ou ao menos informar algum coordenador;
- ✍ SEMPRE se informar da legalidade e regulamento de qualquer local de visitação, passeio, condutores, etc.;
- ✍ lembre-se, mergulhar com os golfinhos é proibido por lei;
- ✍ SEMPRE informar algum coordenador dos passeios pretendidos, hora, local e acompanhantes;
- ✍ não consumir nenhuma droga ilícita em nenhum momento de sua estadia em Fernando de Noronha;
- ✍ manter boa conduta e postura em qualquer momento da sua estadia;
- ✍ ao encerrar seu vínculo legal com o CGR, o colaborador compromete-se a deixar o Arquipélago imediatamente

conforme determina o inciso primeiro, do artigo 11º, do Decreto nº 018/2004, que regulamenta a isenção da Taxa de Preservação Ambiental, do Distrito Estadual de Fernando de Noronha.

### **Horários.**

A sede do Projeto Golfinho Rotador funciona de segunda a sexta, das 8 às 12h e das 14 às 18hh. É fechada nos finais de semana e feriados.

Fora do horário de expediente, os colaboradores (funcionários, pesquisadores, estagiários, voluntários e visitantes) podem ou não ter permissão para permanecer no escritório para usar a internet para fins pessoais. Neste caso, seguir todas as recomendações e ao sair, desligar os equipamentos, desligar a luz e verificar o fechamento das janelas e portas.

Não é permitida a utilização do ar condicionado do escritório após o horário de expediente e nos finais de semana.

Para toda a equipe de pesquisa e educação ambiental, visando um bom desenvolvimento das atividades de campo, os horários para se recolher e iniciar o seu descanso são:

- ✍ quando o início das atividades do dia seguinte for às 5h30min, o descanso deve iniciar no máximo às 23 horas da noite anterior;





- ✍ quando o início das atividades do dia seguinte for às 9h, o descanso deve iniciar no máximo às 2 horas da madrugada;
- ✍ e quando o início das atividades for às 13 horas, o descanso deve iniciar no máximo às 4h30min da madrugada.

O estagiário não poderá dormir fora do alojamento do PGR.

Obs.: Em casos especiais somente a Coordenação Geral ou Coordenação Executiva pode autorizar situação diferente da acima citada.

### **Uso dos carros.**

Os carros do PGR são para uso em trabalho. Todos os colaboradores necessitam de permissão de um coordenador para uso do carro em situações pessoais. Caso for solicitado a você, pelos coordenadores, que dirija algum dos carros, este deve ser usado apenas para o que foi pedido. Não desvie o caminho.

Sempre use o cinto de segurança, esteja com sua carteira de habilitação e respeite os limites de velocidade (máximo de 60km/h na BR e máximo de 40km/h nas vicinais), para evitar colisão e/ou atropelamento de pessoas e animais. É proibido por lei dirigir de chinelo de dedo, sendo passível de multa.

Nos carros são 4X4 há uma forma correta de utilizar as marchas, que dever ser aprendida pelos colaboradores que dirigem. O documento do veículo fica sempre no "quebra-sol".

Ao sair do carro, desligar o farol alto, o ar condicionado e o rádio, fechar todas as janelas e trancar as portas.

Na ilha, é comum a carona. Caso você esteja dirigindo os carros do PGR, pode dar carona, desde que seja dentro do carro, nunca na carroceria, e apenas para pessoas conhecidas. Não dê carona para pessoas molhadas, com areia ou com animais!!!! Não dê carona para pessoas fumando ou consumindo bebidas alcoólicas. Não desvie de sua rota para favorecer a carona. Caso o carro apresente barulho estranho ou algum defeito, comunicar imediatamente um coordenador. Avise a um coordenador quando o tanque de combustível estiver em ¼ da sua capacidade.

Em caso de acidente, não remova o veículo, chame a polícia e ligue imediatamente para um coordenador do PGR.

### **Reportagem**

Ao ser abordado por repórteres ou jornalistas de qualquer veículo de comunicação (TV, jornal, revista, site) solicite o máximo de informação possível do veículo (nome, mídia, país, estado, enfoque da matéria), pergunte se eles têm autorização do ICMBio para filmagem e se contataram a Coordenação do





PGR. Caso negativo, recomende que eles entrem em contato com a Chefia do Parnamar-FN e a Coordenação do PGR.

Somente os Coordenadores podem dar entrevistas ou autorizar outro colaborador a dar entrevista. Sempre citando a frase: "O Projeto Golfinho Rotador é coordenado pelo Centro Mamíferos Aquáticos, executado pelo Centro Golfinho Rotador e patrocinado pela Petrobras." Caso dê entrevista, solicitar para que saia no texto, nas fotografias e nas imagens as logos do PGR, principalmente da Petrobras.

Ninguém, que não seja um dos Coordenadores ou alguém autorizado por um deles pode representar, emitir opiniões, pareceres ou dar entrevistas, em caráter público ou privado, sobre assuntos do PGR ou em nome do CGR.

## **Recomendações Finais**

O respeito mútuo entre todos do Projeto Golfinho Rotador é muito importante. Qualquer má conduta ou descumprimento das normas acima listadas é grave e deve ser informada imediatamente aos coordenadores.

Lembre-se, você já assinou um Termo de Compromisso Pessoal, se comprometendo a cumprir as regras internas do PGR. Não se esqueça deste termo também.

No Projeto Golfinho Rotador, temos o lema da QUALIDADE inserido em nosso dia a dia. Nada além do CERTO é permitido.

Lembre-se, todas as normas são para sua devida segurança e boa estadia em Fernando de Noronha. Perante à Administração de Fernando de Noronha e ao ICMBio, o Centro Golfinho Rotador é responsável pelos atos dos moradores temporários, dentro ou fora do expediente de trabalho, durante toda sua permanência na ilha.

Toda escolha tem suas consequências, boas ou más, em você mesmo e na equipe.

## **Projeto Golfinho Rotador e a Sustentabilidade**

O Estudo de Capacidade de Suporte feito em 2008 para FN mostrou que a pegada ecológica da Ilha é maior que a dos EUA em virtude principalmente de dois fatores: da queima do diesel tanto para gerar energia elétrica assim como dessalinizar a água que usamos diariamente e da necessidade da importação da maioria dos itens de consumo na Ilha.

Durante sua estadia na Ilha, diminua sua pegada ecológica: use racionalmente água e energia, e minimize a geração de resíduos.

Para que você tenha uma melhor compreensão da sustentabilidade praticada no dia a dia do PGR, elaboramos um questionário e pedimos que você o responda em sua chegada no computador do PGR e quinzenalmente realizamos reuniões sobre este tema. E pedimos que você também leia a Política





Ambiental do Projeto Golfinho Rotador, assim como nosso Sistema de Gestão Ambiental.

### Questionário a ser respondido por toda a equipe do PGR:

#### GESTÃO DO USO DA ÁGUA:

1) Lavando a louça:

- primeiro ensaboo tudo com a torneira fechada, depois enxáguo com a torneira aberta.
- lavo item a item com a torneira aberta.

2) Tomando banho:

- primeiro molho corpo e cabelo, depois com a torneira fechada ensaboo corpo e passo shampoo no cabelo, por último abro a torneira e enxáguo.
- tomo banho com a água correndo.

3) Escovando os dentes:

- primeiro molho a escova e encho um copo com água, depois com a torneira fechada escovo os dentes, por último bochecho com a água do copo.
- escovo os dentes com a torneira correndo.

4) Fazendo a barba (descreva a forma mais sustentável de fazê-la):

5) Lavando a roupa na máquina:

- programo o nível da água com relação à quantidade de roupa em kg;
- caso seleciono "sujo" desativo o enxágue extra;
- limpo o filtro após usar a máquina;
- uso a "bolinha de sabão";
- evito usar muito sabão e amaciante;
- desconheço a maioria dos item acima citados.

6) Diminuindo o volume de água da descarga:

- nos toaletes da sede uso as duas opções de volume de água (3l – botão redondo e 6l – botão redondo e meia lua);

- em caixas acopladas sem as duas opções, coloquei garrafas PETS com areia para diminuir o volume de água;
- em válvulas hydras pressiono lentamente o botão para controlar o volume de água;
- desconheço a maioria dos item acima.

7) Verificando torneiras, chuveiros, descargas e outros:

- quando vejo algo quebrado ou com mau funcionamento comunico ao Ademir;
- não tenho o hábito de olhar as coisas.

8) Quando sujo alguma coisa (fogão, geladeira etc...), limpo imediatamente:

- sim  não
- (respondendo **sim**: faz gastar menos água, sabão, tempo e promove vida longa para objetos que são sempre limpos após usados!)

9) Conhecimento e contribuição:

- conheço bem o uso sustentável da água;
- conheço pouco o uso sustentável da água;
- alerto meu companheiro quando o vejo fazendo algo não muito sustentável com o uso da água;
- prefiro não falar nada do que me indispor.

#### EFICIÊNCIA ENERGÉTICA:

1) Geladeira:

- organizo a geladeira de uma forma que sei onde estão os diferentes alimentos;
- antes de abrir a geladeira, penso no que vou tirar;
- abro e fecho a porta da geladeira rapidamente;
- verifico semanalmente os alimentos e restos para evitar que apodreçam;
- desconheço a maioria dos item acima citados.

2) Luzes nos cômodos:

- ao sair de um cômodo, verifico se não deixei a luz acesa;
- não presto atenção se as luzes ficam acesas.





3) Carregando equipamentos nas tomadas:

- fico de olho quando carrego um equipamento para tirá-lo da tomada assim que tiver carregado;  
 coloco o equipamento na tomada e depois, quando me lembrar, tiro-o da tomada.

4) Conhecimento e contribuição:

- conheço bem o uso sustentável da energia;  
 conheço pouco o uso sustentável da energia;  
 alerta meu companheiro quando o vejo fazendo algo não muito sustentável com o uso da energia;  
 prefiro não falar nada do que me indispor.

**RESÍDUOS SÓLIDOS:**

1) Faço separação de resíduos orgânicos e inorgânicos:

- sim  não

2) Faço separação de resíduos secos e molhados:

- sim  não

3) Meu lixo orgânico vai para compostagem:

- sim  não

4) Meu lixo de banheiro é apenas papel higiênico, cabelo e outros não recicláveis:

- sim  não

5) Separo adequadamente o lixo tóxico (pilha, bateria, lâmpadas...):

- sim  não

6) Conhecimento e contribuição:

- conheço bem o manejo sustentável do lixo;

- conheço pouco o manejo sustentável do lixo;  
 alerta meu companheiro quando o vejo fazendo algo não muito sustentável com o manejo do lixo;  
 prefiro não falar nada do que me indispor.

**INSUMOS:**

1) Ao comprar legumes e verduras, dou prioridade aos produzidos na ilha:

- sim  não

2) Ao comprar produtos industrializados, presto atenção se a embalagem é reciclável:

- sim  não

3) Ao comprar produtos industrializados, presto atenção se a empresa é comprometida com o meio ambiente:

- sim  não

4) Ao comprar qualquer produto, priorizo aqueles que possuem menor quantidade de embalagens:

- sim  não

5) Ao comprar produtos de limpeza, priorizo biodegradáveis:

- sim  não

6) Conheço os produtos de limpeza usados pelo PGR:

- sim  não

7) Sei que o PGR **não** usa produtos como: água sanitária, bombril, perfex...:

- sim  não

8) Conhecimento e contribuição:

- conheço bem o uso sustentável dos insumos;  
 conheço pouco o uso sustentável dos insumos;  
 alerta meu companheiro quando o vejo fazendo algo não muito sustentável com o uso de insumos;  
 prefiro não falar nada do que me indispor.





## Boas práticas para Visitantes na sede do PGR

**Sejam bem-vindas(os) às dependências do Projeto Golfinho Rotador (PGR) e desfrute ao máximo de Fernando de Noronha!**

### Contaremos um pouco da história da nossa sede

O projeto arquitetônico da nossa sede foi feito em 2005, e, em 2006 ganhou Primeiro Lugar no Prêmio Procel (Prêmio Nacional de Conservação e Uso Racional de Energia) Categoria Edificações. Isso significa que todas as medidas arquitetônicas possíveis foram levadas em consideração para diminuirmos o consumo de energia utilizando ao máximo os recursos naturais que trazem iluminação e conforto térmico como sol, vento e arborização. Os materiais de construção, assim como todo tipo de produto que é utilizado no PGR são selecionados criteriosamente para minimizar nosso impacto ambiental! Todo esse cuidado deve-se ao fato da necessidade de diminuirmos a pegada ecológica dos membros e convidados do PGR enquanto estiverem na ilha e, por conseguinte do planeta. Agir local e pensar global!

Finalmente em janeiro de 2010 nossa sede foi inaugurada! Demorou, um pouco! Realmente não é fácil construir em Fernando de Noronha (FN), além de caro, várias viagens de barco foram necessárias para trazer todo o material e mobiliário que você está vendo e usando. A distância entre

Fernando de Noronha e Recife são 550 kms, imaginem quantos kms e combustível foram gastos!

### Colabore com nosso Sistema de Gestão Sustentável

Em 2010 iniciamos a implantação de um Sistema de Gestão Sustentável (SGS) em nossas dependências. O amadurecimento dos anos nos levou a definir algumas regras para termos sucesso em nosso SGS. Aceitamos sugestões para melhorarmos sempre.

Aí vão nossos pedidos a VOCÊ (S):

✍ **É proibido fumar em qualquer área do PGR, seja interna e/ou externa como pátio e jardim.**

#### ✍ **Dormitório**

**Equipamentos e Luzes:** Desligue luzes, TV e o Ar condicionado ao sair do quarto. A matriz energética de FN é movida a diesel, que é altamente poluente! Antes de dormir, desligar luzes externas, que por ventura estejam acesas.

**Usando o Ar condicionado:** Ao ligá-lo, feche as portas do banheiro e do quarto e a janela do dormitório. Essa ação trará maior conforto térmico ao ambiente e evita o desperdício de energia.

**Frigobar:** Caso o utilize, regule a temperatura conforme a quantidade de alimentos.

**Resíduos Sólidos:** Disponibilizamos uma lixeira para o dormitório, onde devem ser colocados resíduos como: papéis,





embalagens, latas e outros recicláveis. Caso tenha resíduo orgânico (casca de frutas e etc), jogar em nossa composteira, que fica ao lado do bananal!

### **Banheiro**

**Água do chuveiro:** Temos coletores solares térmicos para aquecimento da água, ao abrir o lado esquerdo (quente), CUIDADO que a água esquenta muito, é recomendável temperar com a água fria (lado direito)!

**Resíduos Sólidos:** Disponibilizamos uma lixeira para o banheiro, onde devem ser colocados apenas resíduos como papel higiênico, absorventes, fio dental, cabelo e outros rejeitos não passíveis de reciclagem. **FAVOR NÃO JOGAR** embalagens vazias no lixo do banheiro, e, sim usar a lixeira do dormitório. No armário do banheiro, há sacos extras para as lixeiras. Favor descartar seus resíduos no container, que fica perto do portãozinho na entrada do alojamento.

**Areia e Cabelo:** São um problema para a tubulação, ambos obstruem todo o sistema. Com relação à areia: favor lavar os pés na mangueira que fica antes do portãozinho na entrada do alojamento. Com relação ao cabelo: após o banho recolher o acumulado no ralo e jogar no lixinho do banheiro.

### **Uso do Lazer**

No lazer (subindo a escada na frente do dormitório) há cadeiras, mesa e micro-ondas. Fique à vontade para usar e

desfrutar da vista! Sempre ao descer, certifique-se de fechar a porta. Aliás, é no lazer onde há sinal para celular.

### **Uso do tanque externo, varal e da lavanderia**

**Areia e Tanque Externo:** Ao chegar da praia com itens de praia como canga, roupa de banho, equipamentos de mergulho e sandálias, pedimos que os enxague no tanque externo (pia de aço inoxidável ao lado do bananal).

**Lavanderia:** Na lavanderia temos pregadores, depois de usá-los, favor retorná-los para o recipiente na lavanderia. Não os deixe no varal!

**Varal:** Use o varal externo ou da lavanderia para secar suas roupas e toalhas! Favor não pendurar no varão da cortina do box. O sol e o vento de Noronha as secam rapidamente!

**Máquina de lavar roupa:** Antes de usá-la, fale com a Cynthia ou Binha!

### **Para sua segurança e do PGR**

De segunda a sexta entre 8hs e 18hs o portãozinho de acesso ao alojamento deve ficar fechado, mas não trancado.

Ao sair do alojamento, mantenha seu quarto trancado.

**Agradecemos sua colaboração e esperamos que também adote em sua casa ações em prol da sustentabilidade! Vamos juntos preservar os recursos naturais! Qualquer dúvida com nossas instalações, fale com a Cynthia, Priscila ou Ademir.**





### **Telefones úteis:**

PGR Escritório: (81) 3619 1295  
PGR Coordenador Executivo (Ademir): (81) 99103 3909

Farmácia da Mãezinha: 3619 1104  
Nortax: 3619 1314  
Hospital: 3619 0923  
Posto de saúde: 3619 0970  
ICMBio: 3619 1220  
Projeto Tamar: 3619 1174  
Polícia militar: 190/ 3619 1343  
Delegacia: 3619 0842  
Bombeiros: 193  
SAMU: 9488 4364 ou ligar para o Hospital  
Vigilância Sanitária: 3619 0835

Portarias do IBAMA nº 05/95 e 117/96  
Instrução Normativa da Administração de FN nº 04/99  
[www.noronha.pe.gov.br](http://www.noronha.pe.gov.br)  
Leis Federais nº 7643/87, 9605/98 e 9985/00

### **Leituras recomendadas:**

Folder do Projeto Golfinho Rotador  
Livro "Os golfinhos de Noronha"  
Livro "O paraíso do vulcão"  
Sistema de Gestão Ambiental do PGR  
Placas na porta de entrada da sede do PGR  
Planos de Manejo da APA-FN e Parnamar-FN  
Estudo de Capacidade de Suporte da APA-FN  
Site – tábua de maré: [www.mar.mil.br/dhn/chm/tabuas](http://www.mar.mil.br/dhn/chm/tabuas)

### **Manual de Boas Práticas do Projeto Golfinho Rotador.**

Fernando de Noronha – PE, 13 de janeiro de 2025.

**MATERIAL PARA USO EXCLUSIVAMENTE INTERNO DO PROJETO GOLFINHO ROTADOR.**

**NÃO É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO DESTE MANUAL FORA DO PROJETO GOLFINHO ROTADOR SEM EXPRESSA AUTORIZAÇÃO FORMAL DA COORDENAÇÃO DO PGR**

